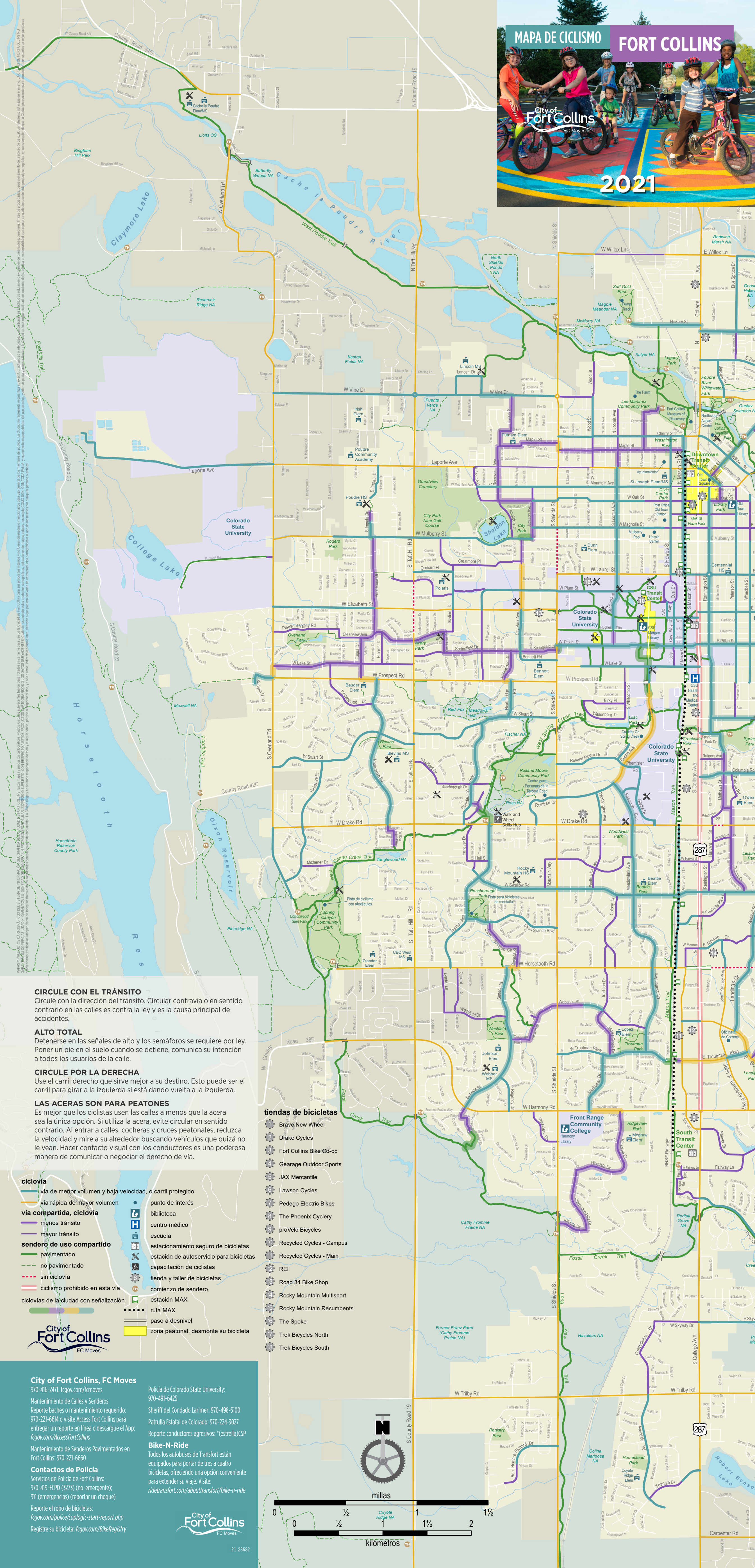
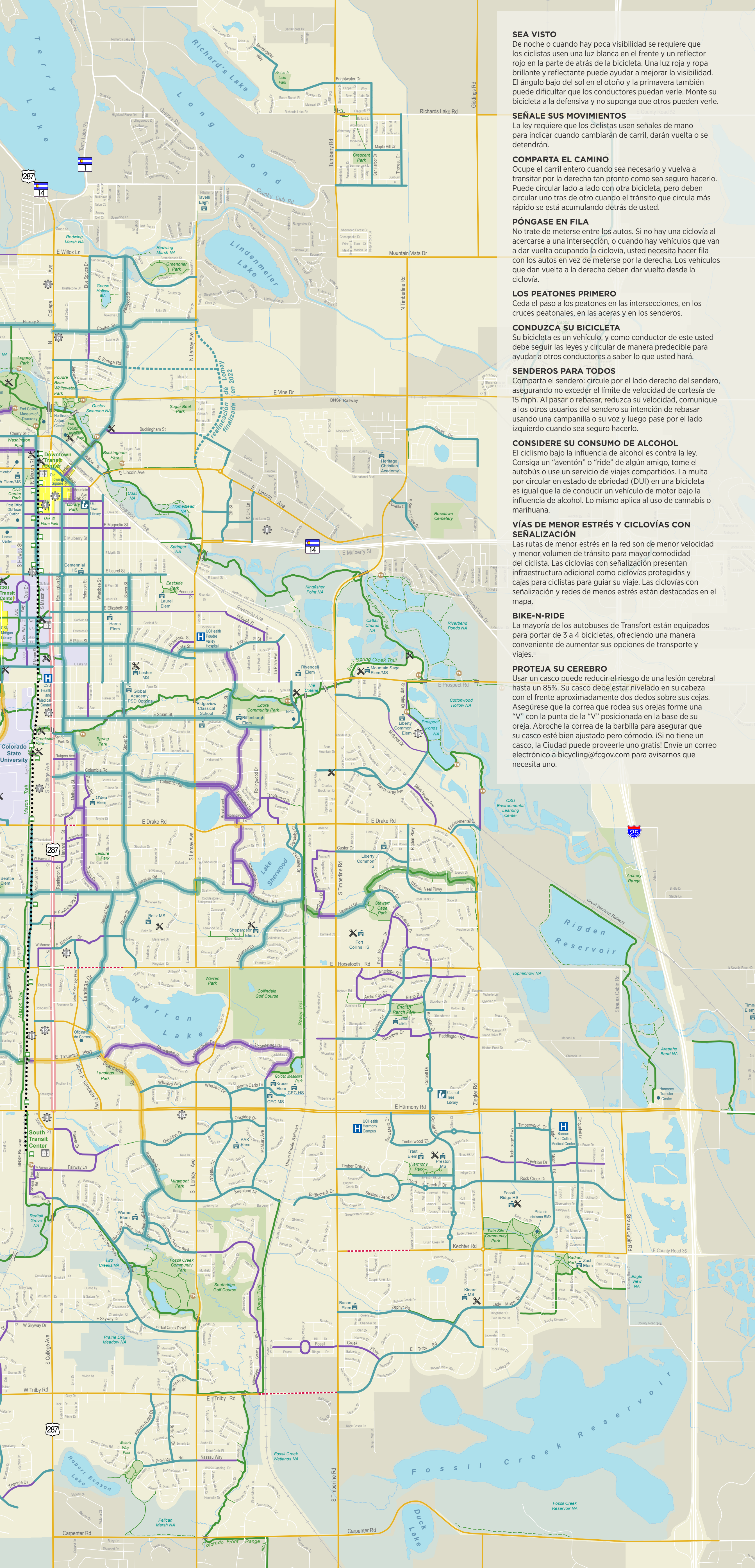






SEA VISTO

De noche o cuando hay poca visibilidad se requiere que los ciclistas usen una luz blanca en el frente y un reflector rojo en la parte de atrás de la bicicleta. Una luz roja y ropa brillante y reflectante puede ayudar a mejorar la visibilidad. El ángulo bajo del sol en el otoño y la primavera también puede dificultar que los conductores puedan verle. Monte su bicicleta a la defensiva y no suponga que otros pueden verle.

SEÑALE SUS MOVIMIENTOS

La ley requiere que los ciclistas usen señales de mano para indicar cuando cambiarán de carril, darán vuelta o se detendrán.

COMPARTA EL CAMINO

Ocupa el carril entero cuando sea necesario y vuelva a transitar por la derecha tan pronto como sea seguro hacerlo. Puede circular lado a lado con otra bicicleta, pero deben circular uno tras de otro cuando el tránsito que circula más rápido se está acumulando detrás de usted.

PÓNGASE EN FILA

No trate de meterse entre los autos. Si no hay una ciclovía al acercarse a una intersección, o cuando hay vehículos que van a dar vuelta ocupando la ciclovía, usted necesita hacer fila con los autos en vez de meterse por la derecha. Los vehículos que dan vuelta a la derecha deben dar vuelta desde la ciclovía.

LOS PEATONES PRIMERO

Ceda el paso a los peatones en las intersecciones, en los cruces peatonales, en las aceras y en los senderos.

CONDUZCA SU BICICLETA

Su bicicleta es un vehículo, y como conductor de este usted debe seguir las leyes y circular de manera predecible para ayudar a otros conductores a saber lo que usted hará.

SENDEROS PARA TODOS

Comparta el sendero: circule por el lado derecho del sendero, asegurando no exceder el límite de velocidad de cortesía de 15 mph. Al pasar o rebasar, reduzca su velocidad, comunique a los otros usuarios del sendero su intención de rebasar usando una campanilla o su voz y luego pase por el lado izquierdo cuando sea seguro hacerlo.

CONSIDERE SU CONSUMO DE ALCOHOL

El ciclismo bajo la influencia de alcohol es contra la ley. Consiga un “aventón” o “ride” de algún amigo, tome el autobús o use un servicio de viajes compartidos. La multa por circular en estado de ebriedad (DUI) en una bicicleta es igual que la de conducir un vehículo de motor bajo la influencia de alcohol. Lo mismo aplica al uso de cannabis o marihuana.

VÍAS DE MENOR ESTRÉS Y CICLOVÍAS CON SEÑALIZACIÓN

Las rutas de menor estrés en la red son de menor velocidad y menor volumen de tránsito para mayor comodidad del ciclista. Las ciclovías con señalización presentan infraestructura adicional como ciclovías protegidas y cajas para ciclistas para guiar su viaje. Las ciclovías con señalización y redes de menos estrés están destacadas en el mapa.

BIKE-N-RIDE

La mayoría de los autobuses de Transfort están equipados para portar de 3 a 4 bicicletas, ofreciendo una manera conveniente de aumentar sus opciones de transporte y viajes.

PROTEJA SU CEREBRO

Usar un casco puede reducir el riesgo de una lesión cerebral hasta un 85%. Su casco debe estar nivelado en su cabeza con el frente aproximadamente dos dedos sobre sus cejas. Asegúrese que la correa que rodea sus orejas forme una “V” con la punta de la “V” posicionada en la base de su oreja. Abroche la correa de la barbilla para asegurar que su casco esté bien ajustado pero cómodo. ¡Si no tiene un casco, la Ciudad puede proveerle uno gratis! Envíe un correo electrónico a bicycling@fcgov.com para avisarnos que necesita uno.