

National Center for HEALTHY HOUSING



Lista de mantenimiento para hogares saludables

La siguiente lista de verificación fue desarrollada por el Centro Nacional para Vivienda Saludable como una herramienta para el mantenimiento de hogares saludables. Un hogar saludable es aquel que es construido, mantenido y rehabilitado de manera conducente a la buena salud de los ocupantes.

Para mantener un hogar saludable, los ocupantes deben mantenerlo seco, limpio, seguro, bien ventilado, libre de contaminantes y pestes, bajo buen mantenimiento y

térmicamente controlado. El buen mantenimiento del hogar puede reducir alérgenos, prevenir enfermedades y evitar lesiones por accidentes. Esta lista provee lineamientos básicos; ciertos artículos pueden necesitar ser revisados con mayor frecuencia dependiendo en las condiciones locales y recomendaciones del fabricante.

Desarrollada por Terry Brennan y Ellen Tohn, asesores técnicos del Centro Nacional para Vivienda Saludable. Revisado mayo 2018. Traducción al español hecha posible por la ciudad de Fort Collins, CO.

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Jardín y exteriores					
Orientar drenajes de agua lejos de la casa	●				
Eliminar riesgos de tropiezo/caída, asfixia o bordes con filo	●	●			
Verificar que la cerca de la piscina esté bien	●	●			
Buscar indicios de roedores, murciélagos, cucarachas o termitas	●	●			
Drenar grifos y mangueras externas	●	●			
Limpiar pozos de ventanas y revisar drenaje	●	●			

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Sótano y espacio entrepiso					
Superficies secas, sin charcos ni olor a moho	●	●			
Verificar que funcionen la bomba de sumidero y válvula de retención	●	●			
Verificar que funcione el drenaje del piso	●				
Aspirar superficies del sótano	●				
Buscar indicios de roedores, murciélagos, cucarachas o termitas		●			

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Techo, paredes y ventanas exteriores					
Verificar el buen estado de las tejas	●				
Buscar daños o goteras en chimenea, juntas, rejillas de plomería y tragaluces	●				
Revisar chimenea y limpiarla si se requiere		●			
Verificar que canaletas orienten agua alejado de la casa	●				
Inspeccionar respiradero del desván (ático)		●			
Buscar goteras en el desván	●				
Buscar carámbanos o hielo acumulado				●	
Revisar si hay pintura descascarada	●				
Revisar si hay goteras donde se aúna el patio a la casa	●				
Revisar los remates debajo de ventanas y puertas	●				
Quitar y reemplazar vidrios rajados o rotos		●			
Buscar indicios de goteras en umbrales de ventanas y puertas	●				
Limpiar respiradero de la secadora	●	●			
Verificar que los ductos de escape estén despejados	●	●			

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Equipo de climatización – reemplazar o limpiar filtros					
Caldera de aire caliente (MERV 11)		●			
Aire acondicionado (aire central: MERV 11)	●				
Deshumidificador	●				
Filtrador de aire portátil	●				
Aire exterior que alimenta el ventilador de recuperación de calor		●			

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Plomería, aparatos y electrodomésticos					
Revisar las mangueras y conexiones de la lavadora			●		
Revisar fugas de la manguera del lavaplatos			●		
Revisar la válvula de suministro/apagado del inodoro			●		
Limpiar y revisar la bandeja recolectora del refrigerador y conexiones de la hielera			●		
Revisar si hay daños alrededor de la ducha/bañera			●		
Buscar goteras en sifón y desagüe debajo de lavabos, bañeras y duchas			●		
Revisar si hay fugas o corrosión en calentador de agua		●			
Probar válvula de escape de temperatura y presión (TPR) del calentador de agua			●		
Drenar el calentador de agua			●		
Revisar la varilla del ánodo sacrificial del calentador de agua (reemplace cada cinco años aproximadamente)			●		
Revisar si caldera tiene fugas		●			
Revisar si hay fugas en la cañería/contador o bomba de agua		●			
Limpiar la fosa séptica				●	●
Revisar todo drenaje y tubería para determinar si hay fugas	●	●			
Revisar que funcionen los ventiladores de baño y cocina	●	●			

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Equipo eléctrico					
Reparar o reemplazar todo cable eléctrico dañado	●	●			
Probar los interruptores de falla a tierra (GFIs)	●	●			
Revisar si enchufes están rajados, con hollín o sobrecalentados (indicio de riesgo)	●	●			
Reemplazar baterías en detectores de humo y CO, asegurarse que funcionen	●	●			

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Ático (desván)					
Buscar indicios de roedores, murciélagos, cucarachas o termitas		●			
Buscar indicios de daño por agua		●			
Verificar que aislamiento esté en su lugar		●			
Verificar que ventiladores evacúen hacia el exterior (revisar conexiones de conductos)			●		

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Paredes, cielos rasos, ventanas y puertas					
Buscar indicios de daño por agua			●		
Verificar funcionamiento de ventanas y puertas	●				
Lubricar y reparar ventanas y puertas			●		
Revisar si pintura está descascarada o dañado el encapsulante de pintura a base de plomo		●			

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Electrodomésticos					
Limpiar rejilla de la campana de cocina			●	●	
Limpiar rejilla y conductos de la secadora	●	●			
Limpiar rejilla y conductos del extractor	●				
Limpiar rejillas y tomas de aire externas		●			●
Limpiar conductos y bandejas de drenaje del aire acondicionado	●				
Revisar si el ducto de agua al refrigerador tiene fugas			●		
Limpiar los ductos del deshumidificador y revisar que funcione	●				
Limpiar y calibrar la caldera y calentador de agua		●			●
Limpiar y calibrar horno y estufa; revisar indicios de plagas		●			●
Cambiar el filtro de la aspiradora			●	●	

	Primavera	Otoño	Anual	Según necesite	¿Requiere pro?
Garaje					
Verificar almacenaje apropiado de gasolina	●	●			
Verificar funcionamiento apropiado del apagado de seguridad de la puerta del garaje	●	●			
Buscar indicios de daño por agua	●				
Buscar indicios de roedores, murciélagos, cucarachas o termitas	●	●			