Como Proteger la Calidad del Aire Interior de Su Hogar Después de una Inundación

Tan pronto como sea posible, asegure el interior de su hogar como un sitio seguro y saludable para usted y su familia. Puede ser uno de los pocos lugares donde se tiene control ante muchos de los otros problemas que se encuentran durante la recuperación de las inundaciones. **Es sumamente importante tomar fotografías y/o videos de su hogar antes de limpiar**. Tal documentación ayudará con las reclamaciones de seguro.

Aquí hay algunos consejos para garantizar que la calidad de aire interior de su hogar sea saludable:

1. **ACTÚE RÁPIDAMENTE si usted encuentra humedad en su hogar.**

- Desconecte todos los aparatos electrónicos.

- Utilice todos los recursos que tiene disponibles para absorber y secar las áreas húmedas. Use toallas, ventiladores, aparatos de aire acondicionado, y las ventanas abiertas. Use ventiladores de baño y cocina para facilitar la ventilación.

- Elimine el agua estancada y el barro. El barro contiene la mayoría de los riesgos de salud que se encontrará. Aspiradoras en seco húmedo se pueden comprar en la mayoría de tiendas para el hogar de $40-$200. Muchas tiendas para el hogar también ofrecen alquiler de aspiradoras. Retire las rejillas de ventilación y limpie muy bien en agua y detergente.

- Retire todos los artículos mojados – muebles, ropa, alfombras, tapetes, etc. La alta humedad y materiales húmedos proveen un medio ambiente ideal para el crecimiento de microorganismos. Una buena regla de oro es deshacerse de objetos que no pueden ser limpiados y secados dentro de 24-48 horas.

- Deje los artículos limpios y mojados afuera para secarse. La luz del sol tiene propiedades que matan el moho.

- Limpie todas las superficies con agua y detergente.

- Reemplace todos los filtros extraíbles de aparatos de calefacción y aire acondicionado.

- No calafatear o pintar un area hasta que esté seguro de que esté perfectamente seca.

Quien debe hacer la limpieza depende de varios factores. Una consideración es el tamaño del problema. Si la área húmeda requiere más de **un día** de la limpieza que usted mismo puede hacer, es posible que sea mejor que usted consulte con un profesional.

1. **Evite los problemas derivados del uso de productos de limpieza y desinfectantes.**

   - No es necesario comprar productos químicos o fuertes que son costosos para hacer un buen trabajo limpiando. A menudo, estos productos contienen sustancias químicas nocivas que llenan su aire con contaminantes químicos que impactan negativamente a su sistema respiratorio. Para recetas de limpieza saludables, visite: http://www.fcgov.com/airquality/pdf/2013_HSHRecipes_.pdf

   - Los productos de limpieza como el detergente, el bicarbonate de soda, jugo de limón, vinagre blanca, o el peróxido de hidrógeno limpian bien la mayoría de las superficies.

2. **Evite el envenenamiento por monóxido de carbonado.**

   - El monóxido de carbón (CO) es un gas que no tiene color u olor que puede ser mortal.

   - Invertir en un detector de monóxido de carbón AHORA es muy buena idea. Detectores buenos se pueden comprar por $20-$40.

   - Do not use flammable substances or products (combustible devices) indoors, e.g. gasoline generators, camp stoves, lanterns, etc.

   - No use sustancias o productos dispositivos combustibles en su hogar, o adentro de edificios; por ejemplo, generadoras inflamables de gasolina, estufas portátiles, linternas, etc.

3. **Evite Asbestos y Problemas de Polvo de Plomo.**

   - Cuando los materiales en su hogar se alteran o eliminan, puede dar lugar a niveles elevados de exposición a asbestos o a la exposición al polvo de plomo.

   - Si usted está preocupado de que tenga asbestos o a la exposición al plomo en su hogar, póngase en contacto con profesionales especialistas de la “Environmental Protection Agency” (Agencia de Protección Ambiental) a estos dos sitios de red http://www2.epa.gov/asbestos y http://www2.epa.gov/lead para obtener más información acerca de cómo eliminar o mitigar estos contaminantes dañinos.

Recursons Nacionales de Inundaciones

American Lung Association (Asociación Americana del Pulmón)
www.lungusa.org
800-LUNG-USA.org

American Red Cross (Cruz Roja Americana)
http://www.redcross.org/images/MEDIA_CustomProductCatalog/m4540081_repairingFloodedHome.pdf

Environmental Protection Agency (Agencia de Protección Ambiental)
www.epa.gov

FEMA (Agencia Federal para el Manejo de Emergencias)
http://www.fema.gov/response-recovery

Household Chemical Health & Safety (Salud y Seguridad de Químicos de Hogar)
www.householdproducts.nlm.nih.gov

Recursos del Gobierno Local

City of Fort Collins Air Quality Program
(Programa de Aire de la Municipalidad de Fort Collins)
www.fcgov.com/airquality
221-6600

City of Fort Collins Healthy Sustainable Homes
(Programa de Hogares Sostenibles y Saludables de la Municipalidad de Fort Collins)
www.fcgov.com/healthyhomes
970-416-2832

City of Fort Collins Utilities 2013 Flood Information Updates
(Servicios Públicos, Actualizaciones de Información Sobre Inundaciones 2013 de la Municipalidad de Fort Collins)
www.fcgov.com/2013-flood

Colorado State University - Extension Disaster Education Network
(Universidad del Estado de Colorado – Extensión de Red de Educación de Desastres)
http://eden.lsu.edu/Topics/Hazards/Floods/Pages/Current.aspx

Larimer County Environmental Health
(Salud Ambiental del Contado de Larimer)
www.larimer.org/health/ehs
970-498-6775

Larimer County Humane Society
(Sociedad Humanitaria del Contado de Larimer)
www.larimerhumane.org
970-226-3647

Larimer County Landfill – Hazardous Waste
(Relleno Sanitario del Contado de Larimer--Residuos Peligrosos)
www.co.larimer,cous/solidwaste/haz.htm
970-498-5771

Servicios Locales de Contratistas -- Organizaciones y Empresas

Accurate Lead Testing
www.accurateleadtesting.net
970-224-4923

Better Business Bureau
http://www.bbb.org/northern-colorado

Century Environmental Hygiene
www.Centuryenvironmental.com
970-266-8000

Control Environmental Group
www.Controlenvironmental.com
970-493-8100

Drennen Custom Contracting
www.Drennencc.com
970-482-9100

Doc's Super Vac
www.Docssupervac.com
970-221-9763

One Day Mold Removal
www.onedaymoldremoval.com
970-219-5190

Puroclean Restoration Services
www.purocleanfc.com
970-237-3580

Rainbow International
www.rainbowintl.com

970-484-3265

Risk Removal
www.riskremoval.com
970-221-9121

Servepro
www.servepro.com
970-493-6335

Windy Ridge Enterprises
www.Wrcellc.com
970-568-3916

Walsh Environmental
www.walshenv.com
970-223-5655

Mientras que la Municipalidad de Fort Collins no respalda el uso de estas organizaciones o empresas, estamos dando los nombres y números de las organizaciones con las que hemos trabajado en el pasado como un servicio y ayuda. Esta lista no es esxhaustiva y es posible que usted desee consultar con cualquier otra fuente de su elección. Usted debe hacer su propia determinación en cuanto si es o no es prudente contactar o contractar a una de estas organizaciones o empresas que la Municipalidad de Fort Collins no será responsable de la calidad de su trabajo y no va a pagar por su trabajo. La mayoría de esta organizaciones o empresas no son agentes de la Ciudad de Fort Collins. Tómese el tiempo para comprobar si la organización es adecuada para sus necesidades primero aquí: http://www.bbb.org/northern-colorado

Si usted desea que sus servicios sean incluidos en esta lista, póngase en contacto con mpaardrup@fcgov.com/healthyhomes.